

# Coaching d'outboarding : réussir son départ et donner une nouvelle orientation à sa vie professionnelle

## OBJECTIF

L'outboarding est l'intégralité des processus mis en place pour faciliter le départ d'un salarié de l'entreprise. Que ce soit sur le plan légal ou humain, il est devenu primordial d'accompagner les salariés dans cette démarche, afin de permettre un départ serein, apaiser les tensions de fin de contrat, améliorer sa marque employeur.

Le coaching d'outboarding participe grandement à ces objectifs. Il vise à accompagner ceux qui partent dans cette période difficile que constitue un changement de vie professionnelle, afin de les aider à bâtir un nouveau projet. Ces derniers y gagnent une plus grande sérénité puis une capacité à se projeter dans l'avenir alors que l'entreprise voit sa part de départs conflictuels baisser significativement.

Un outplacement avec le cabinet Talent Sphere vient compléter le programme d'accompagnement.

## MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Accompagnement sur mesure en rendez-vous individuels sur site ou en visio-conférence avec réunions tri ou quardripartites avec le ou la coaché.e, son responsable et la DRH. Le suivi comprend un bilan professionnel, l'établissement d'un planning stratégique, des entretiens, des analyses et conseils personnalisés ainsi que la mise en relation avec des entreprises du secteur. Formation individuelle.

## SUIVI & ÉVALUATIONS

Feuilles de présence à émarger. Envoi de la présentation de l'intervenant.

## PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Toute personnes quittant une entreprise à la suite d'un licenciement ou volontairement et à la recherche d'un nouveau souffle professionnel.

## DATES

Nombre de séances à définir

## DURÉE

6 à 18 mois

## TARIF

Sur devis

## INTERVENANT

### Jean-François MULLIEZ

Coach certifié. Executive coaching en entreprise, *International Mozaik*

Après un parcours aussi riche que varié de près de 30 ans, et souhaitant capitaliser sur son expérience personnelle et professionnelle Jean-François a décidé en 2017 de réorienter sa carrière vers les métiers de l'accompagnement des personnes et des organisations.

Coach certifié ICF (International Coaching Federation), il intervient plus particulièrement auprès des cadres dirigeants et des dirigeants ainsi que de leurs équipes,

- en coachings individuels : prises de fonction, transitions professionnelles, développement du leadership, enjeux de confiance ou d'autorité, traversée de périodes de crise, résolution de conflits, outboarding...
- en coachings collectifs, notamment de COMEX ou CODIR : cohésion, co-construction d'une vision partagée, plans stratégiques, gestion de projets, dynamisation, co-développement...
- en accompagnement de la transformation des entreprises : réorganisations, pilotage des phases de transition, amélioration de la performance...

Après 4 ans passés dans l'univers politique, Jean-François a effectué la plus grande partie de son parcours dans le secteur des media, au sein du Groupe TF1, alternant les postes opérationnels et fonctionnels : Ressources Humaines, Digital, Secrétariat Général, Stratégie, Direction Générale.

A titre d'exemple, de 2009 à 2017, il a occupé successivement les fonctions de Directeur Délégué de MYTF1, Directeur Délégué à la présidence, Directeur Général de LCI.

Avant de quitter TF1 Jean-François a coordonné l'écriture d'un livre blanc de l'audiovisuel.

Jean-François Mulliez est diplômé de HEC et Sciences-Po Paris. Il est en outre titulaire d'un Executive Program de l'INSEAD, d'un DESS Droit et Administration de la Communication Audiovisuelle et d'un Master en Business Coaching.

« Ceux qui restent se souviennent toujours de la manière avec laquelle vous avez fait partir ceux qui partent »

# Coaching d'outboarding : réussir son départ et donner une nouvelle orientation à sa vie professionnelle

## PROGRAMME

---

Un programme adaptable et évolutif sera mis en place en fonction des besoins spécifiques (identifiés lors de la première rencontre) de chaque personne accompagnée.

Plusieurs phases pourront être abordées, telles que (liste non exhaustive) :

- Apaiser les tensions de fin de contrats
- Redynamiser une estime de soi et une confiance en soi souvent mise à mal lors de ces périodes
- Travailler sur la perte de repères, les inquiétudes et interrogations inhérentes à la fin d'un contrat
- Conscientiser et transformer ses peurs
- Permettre de passer d'une "posture subie" à "une posture active". Redevenir acteur de sa vie
- Identifier ses pensées limitantes, ses fausses croyances pour s'ouvrir à de nouveaux commencements
- Traiter la question du sens.
- Se donner le temps de réfléchir à ce dont on a vraiment envie pour la suite de sa carrière
- Bâtir les étapes d'un nouveau projet professionnel