

Les essentiels de la créattitude, l'une des soft skills indispensable face aux enjeux actuels

OBJECTIF	MODALITÉ PÉDAGOGIQUE	DATES
La créativité est devenue l'une des compétences les plus recherchées en 2021. S'approprier cette compétence hautement valorisée en entreprise aujourd'hui est essentiel pour évoluer dans notre société, changer notre vision, optimiser nos perceptions : innover.	3 modules de 2 épisodes/demi-journées distincts en présentiel ou en distanciel (possibilité de distinguer les modules qui par contre devront être faits dans l'ordre). Encadrement par 2 intervenants/coachs experts. Formation en présentiel en groupe (minimum de 6 personnes à un maximum 12).	Sur demande
PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS	SUIVI & ÉVALUATIONS	DURÉE
Tout public : cadres, dirigeants, managers, collaborateurs, salariés, entrepreneurs, une équipe, un collectif, un service. Il est impératif de suivre les épisodes dans l'ordre.	Feuilles de présence à émerger. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.	3 Modules : 18H
		TARIF
		Sur demande

OBJECTIFS

- Comprendre la créattitude, savoir la mobiliser via notamment ses compétences émotionnelles, l'utiliser en groupe et en individuel.
- Optimiser le travail individuel et d'équipe.
- Comprendre les enjeux de la créattitude et de ce nouveau mindset.
- Utiliser nos facultés notamment neuro cognitives pour la développer.
- Activer et accroître notre créativité via la mise en pratique de divers outils originaux, créatifs, de PNL, Coaching somatique, mindfulness, théâtre et improvisation, écriture...
- Option gestion créative de projet en groupe/équipe

INTERVENANTS

Anne BOUDARD

Executive & mental coach,
Créatrice du concept Créattitude

Anne Boudard combine son expérience en tant que cadre dirigeante dans des grands groupes audiovisuels (TF1/M6) pendant plus de 20 ans, celle de l'accompagnement des individus et des équipes avec celle d'un néo coaching combinant les techniques créatives, holistiques, des neurosciences cognitives, de la PNL, du mindfulness, du coaching somatique, et celles innovantes et puissantes de la préparation mentale des managers et sportifs de haut niveau.

Double certification de coach professionnelle et de préparateur mental,

Auteur d'un mémoire : La créativité pourquoi faire dans le coaching,

Auteur/animatrice d'un webinar organisé par le Médiacub le 27 avril 21 : « Les essentiels de La créattitude, l'une des soft skills indispensable face aux enjeux actuels »

Son ADN :

Chacun est détenteur d'un talent, souvent il est sous exploité voire ignoré, alors je vous invite à venir planter des graines et faire pousser vos talents ;

Créer c'est accepter de changer, de s'adapter, chercher une solution pour vivre mieux, c'est participer au futur »

« Pour progresser il faut changer et pour « être parfait », il faut changer souvent » W. Churchill

Luc DE BELLOY

Leadership coach, comédien, metteur en scène,

Luc combine son expérience en tant que comédien et metteur en scène pendant plus de 20 ans, celle de l'accompagnement et de l'entraînement des leaders et celle de formation de petits groupes sur des sujets toujours liés à l'oral (prise de parole en public, gestion du stress et des émotions, gestion de l'imprévu) depuis plus de 20 ans. Il est devenu un expert de l'impact de la première minute à l'oral. Parallèlement il axe l'ensemble de son activité sur le développement de la Présence, du charisme et du leadership ! Il a déjà accompagné plus de 500 cadres dirigeants suivant cette approche. Maître Praticien en PNL, il combine les techniques de connaissance du fonctionnement humain comme l'hypnose, les neurosciences, PCM, avec celle issue de sa formation théâtrale : bouffon et fou du Roi, commedia Del Arte.

Professeur de théâtre, Il remonte sur les planches et joue actuellement le rôle du PDG dans Fausse Adresse de Luigi Lunari.

Co-animateur d'un webinar organisé le 20 avril 20 : « le travail en équipe en période de crise : développer un vécu commun »

Son ADN :

Chacun a sa « graine de Charisme » ces graines sont positionnées à différents niveaux en fonction de l'existence de chacun. Pour faire pousser cette graine et la faire devenir fleur puis arbuste puis arbre, il faut un processus qui demande du temps et des efforts, certains peuvent devenir de véritables Baboab de Charisme !

« Progrès et progressifs sont de la même famille »

« Oublier de se préparer, c'est se préparer à se faire oublier »

Sa mission : faire exister avant de faire parler

Charlotte LEPLAIDEUR

Coach consultante – autrice

Le parcours de Charlotte Leplaideur est celui d'une passionnée de l'expression de la pensée humaine, des langages, de l'identité. Elle a évolué et grandi dans les domaines culturels pendant plus de 25 ans et socio-culturels : spectacle vivant, littérature, éducation.

La vie avançant et l'envie d'apprendre toujours plus grande, elle s'est alors intéressée à cette discipline nommée coaching. Le coaching est pour elle le croisement et l'application concrète de plusieurs disciplines des sciences humaines : philosophie, psychologie, sociologie.

Les essentiels de la créattitude, l'une des soft skills indispensable face aux enjeux actuels

PROGRAMME

Module 1 : Apprenti

Épisode 1 : DÉCOUVRIR

- Introduction à la Créattitude
- Découvrir nos boosters en créattitude
- Liens entre émotions et créativité
- Mise en pratique d'outils de créattitude

Épisode 2 : COMPRENDRE

- La créattitude, l'affaire de tous, les enjeux
- Comment exercer sa créattitude
- Tout savoir sur le processus de créattitude
- Mise en pratique d'un premier Kit de créattitude

Module 2 : Praticien

Épisode 3 : EXPLORER

- La posture créative
- Mise en pratique de nos compétences en Créattitude
- Tout savoir pour explorer

Épisode 4 : S'ENTRAINER

- Manager sa créattitude
- Phase d'imprégnation

Épisode 3 : EXPLORER

Module 3 : Maître Praticien

Épisode 5 : MAÎTRISER

- Phase de divergence
- Pensée divergente
- Processus
- Obstacles

Épisode 6 : PRODUIRE

- Phase de convergence : réalisation d'un prototype, modèle
- La créattitude réalisation en groupe / transmission à ses collaborateurs

Épisode 7 & 8

- Gestion créative de projets (optionnel)