

# Les fondamentaux du management : Développer et ancrer la pratique du management individuel et collectif

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS	OBJECTIF	DATES
Formation ouverte à tous. Aucun prérequis n'est demandé.	Parcours nouveaux managers : Développer ou ancrer la pratique du management d'équipe - Comprendre son identité managériale : Développer son aisance relationnelle - Développez la performance d'une équipe : Identifiez le stade de développement de l'équipe et adapter son management - Définir un projet managérial - Créé votre vision à transmettre : Impulser, motiver donner du sens	Sur demande
MODALITÉ PÉDAGOGIQUE		DURÉE
Deux journées de formation avec test d'assertivité, atelier en co-construction, présentation individuelle, simulation d'entretien et mise en situation à partir de cas concret.		14h réparties sur 2 journées
SUIVI & ÉVALUATIONS	OBJECTIFS	TARIF
Feuilles de présence à élarger. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance de soi</li> <li>• Acquérir une vision et une posture de manager</li> <li>• Développer le potentiel de son équipe</li> <li>• Savoir formuler des objectifs d'équipe clairs</li> <li>• Adapter sa communication</li> <li>• Accompagner ses collaborateurs dans leur évolution professionnelle</li> </ul>	Sur demande
INTERVENANTE		

## Bénédicte DUSSY SACHS

Coach professionnelle - Consultante en évolution de carrière

Bénédicte a passé plus de 25 années de vie professionnelle en entreprise, dont 15 ans dans l'audiovisuel à la direction des programmes de chaînes de télévision. Elle a piloté des projets, des équipes, expérimenté le changement, les évolutions de carrière et deux reconversions professionnelles. Elle retient de tout ce chemin, qu'on peut se réaliser entièrement si on parvient à se comprendre soi-même. Elle a ainsi choisi d'accompagner les individus et les organisations dans ce cheminement complexe.

Coach professionnelle, Elle forme les acteurs de l'entreprise à la communication, à la cohésion d'équipe et au management, par le biais de la connaissance de soi. Un levier précieux face aux univers en transformation.

Elle accompagne tous ceux qui souhaitent mener une réflexion sur leur vie active: Faire le point, (re)donner du sens à sa vie professionnelle, devenir acteur de son propre développement, retrouver confiance en soi, apprendre à vivre le changement. Elle est formée à l'accompagnement en évolution professionnelle, au coaching, à l'analyse transactionnelle et à la psychanalyse. Elle est certifiée à l'intelligence projective et au MBTI. Son cadre de référence, constitué de lectures, de recherches et d'expériences est l'analyse transactionnelle (Eric Berne), la psychologie (Carl Rogers et Will Schutz) et la psychanalyse (Freud et Alice Miller). Autant de personnalités inspirantes dont les travaux lumineux ont consisté à révéler l'homme dans la complexité de son fonctionnement.

« Les bases fondamentales de ma réussite professionnelle et personnelle reposent sur ma capacité à me comprendre » Will Schultz

## PROGRAMME

### 1 - Développer son intelligence relationnelle et définir son identité managériale :

- Identifiez votre niveau d'assertivité
- Clarifier votre posture dominante dans la relation managériale
- Découvrez votre style de management dominant

### 2 – Développer la performance de votre équipe :

- Découvrir les différents stades de développement des équipes
- Apprendre les différents styles de management avec le management situationnel
- Identification du niveau d'autonomie de vos collaborateurs
- Identifier un plan d'action de management personnalisé destiné à développer l'autonomie de chaque collaborateur

### 3 – Définissez votre projet managérial pour faire grandir votre équipe :

- Méthodologie pour acquérir une vision – mettre en place des objectifs SMART – Définir un Plan d'action
- Conception d'un message clé destiné à l'équipe et présentation du plan d'action : Embarquez, Donner du sens, de la Perspective, Stimulez : Pour quoi – Comment – Quand ?

### 4 – Adapter sa communication :

- Comprendre les jeux psychologiques dans la relation managériale
- Développer la culture du feedback avec la communication non violente

### 5 – Accompagner les collaborateurs dans leur évolution professionnelle :

- Acquérir les techniques d'entretiens managériaux : Posture et pratique
- Apprendre à identifier la cartographie des compétences de vos collaborateurs et identifier un plan de développement des compétences
- Identifiez des techniques qui facilitent l'élaboration d'une évolution professionnelle