

Libérez vos super-pouvoirs avec le CliftonStrengths ©



OBJECTIF

Culturellement nous avons l'habitude de pointer du doigt nos faiblesses (et également celle des autres d'ailleurs!) beaucoup plus facilement que nos forces. On nous a inculqué très tôt que pour réussir, il fallait travailler dur, dur, dur ! Bien sûr toute réussite nécessite un effort de travail... mais et s'il était possible de combiner plaisir et performance simplement en ayant une meilleure connaissance de ses talents ?

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Salariés, entrepreneurs ayant passé le test CliftonStrengths ©.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Ateliers en salle ou en visio-conférence. Groupe de 6 à 8 personnes.

SUIVI & ÉVALUATIONS

Feuilles de présence à émarginer. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.

OBJECTIFS

- Être capable de nommer ses talents
- Découvrir ses talents en action lors de situation de « flow »
- Identifier des pistes pour amplifier ses talents

DATES

Sur demande

DURÉE

2h30 réparties sur 1 journée

TARIF

150€ HT.

INTERVENANTE

Caroline BIJAQUE

Coach Carrière & Personal Branding Strategist,
My First Agency

Après 7 années d'expériences au sein d'un grand groupe média avec une triple casquette de promotion, digital et marketing, je me rends très vite compte que l'humain est au cœur de mes préoccupations. Je décide alors de me former à l'approche PNL et à différents outils et méthodes d'accompagnement (Bilan de Compétences, Personal Branding, Approche Systémique, Process Com, Analyse Transactionnelle, Pensée Visuelle, Coaching d'artistes Outils Quantiques)

Coach Professionnelle Certifiée, je fonde, en 2015, My First Agency, agence 360° dédiée à l'accompagnement humain.

Passionnée par les gens, leurs histoires de vie et leurs modes de fonctionnement, ma mission est de vous aider à libérer votre pouvoir personnel pour vous permettre de créer votre propre voie.

Nous nous engageons ensemble pour vous libérer de ce qui vous pèse, vous empêche, vous formate et enfin retrouver votre liberté d'être, d'agir, de penser, de ressentir, de réussir, d'échouer, d'oser, de quitter, de rêver, bref apprendre à vous aimer pour créer et être dans votre vie.

Que ce soit en individuel ou en collectif, pour des profils salariés, indépendants ou artistes, je vous aide à reconnecter et à aligner votre corps, votre cœur et votre tête pour plus de conscience et d'action.

"La beauté commence au moment où vous décidez d'être vous-même" Coco Chanel

PROGRAMME

- Introduction à la philosophie du CliftonStrengths ©
- Talents et « angle mort » : 3 critères pour les identifier
- Debriefing des résultats, travail d'intégration en individuel et en collectif et plan d'actions