

# Initiation au Personal Branding comme outil de gestion de carrière

## OBJECTIF

Le Personal Branding est un processus d'accompagnement qui permet de faire émerger sa marque personnelle : ce qui nous rend unique et différent et la manière dont on l'incarne. La marque personnelle c'est votre valeur ajoutée, votre spécificité, l'empreinte que vous laissez derrière vous. C'est une démarche structurée et structurante alliant de puissants outils de connaissance de soi, d'alignement et de marketing.

## PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Salariés, entrepreneurs motivés par le développement personnel. Aucun prérequis n'est nécessaire.

## MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Ateliers en salle ou en visio-conférence. Groupe de 6 à 8 personnes.

## SUIVI & ÉVALUATIONS

Feuilles de présence à émarger. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.

## INTERVENANTE

### Caroline BIJAQUE

Coach Carrière & Personal Branding Strategist, *My First Agency*

Après 7 années d'expériences au sein d'un grand groupe média avec une triple casquette de promotion, digital et marketing, je me rends très vite compte que l'humain est au cœur de mes préoccupations. Je décide alors de me former à l'approche PNL et à différents outils et méthodes d'accompagnement (Bilan de Compétences, Personal Branding, Approche Systémique, Process Com, Analyse Transactionnelle, Pensée Visuelle, Coaching d'artistes Outils Quantiques)

Coach Professionnelle Certifiée, je fonde, en 2015, My First Agency, agence 360° dédiée à l'accompagnement humain.

Passionnée par les gens, leurs histoires de vie et leurs modes de fonctionnement, ma mission est de vous aider à libérer votre pouvoir personnel pour vous permettre de créer votre propre voie.

Nous nous engageons ensemble pour vous libérer de ce qui vous pèse, vous empêche, vous formate et enfin retrouver votre liberté d'être, d'agir, de penser, de ressentir, de réussir, d'échouer, d'oser, de quitter, de rêver, bref apprendre à vous aimer pour créer et être dans votre vie.

Que ce soit en individuel ou en collectif, pour des profils salariés, indépendants ou artistes, je vous aide à reconnecter et à aligner votre corps, votre cœur et votre tête pour plus de conscience et d'action.

"La beauté commence au moment où vous décidez d'être vous-même" Coco Chanel

## OBJECTIFS

- Comprendre la notion de marque personnelle
- Initier une réflexion sur son alignement professionnel et sa marque personnelle

## PROGRAMME

- Découvrir les étapes d'une démarche de Personal Branding
- Expérimenter les notions marquantes : différenciateurs, perception, vision, etc.
- Faire son bilan de marque personnelle