

Déterminez et réussissez votre objectif

OBJECTIF

L'accompagnement permet à chaque personne de surmonter les obstacles internes et externes qu'elle rencontre tout en développant ses compétences, ses talents et ses potentialités en vue de la réalisation d'un projet personnel ou professionnel, d'un projet de vie, d'un objectif à réaliser.

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Formation ouverte à toute personne ayant un projet à accomplir, un objectif à atteindre. Aucun prérequis nécessaire.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

12 séances bimensuelles, en salle ou en visioconférence. Formation individuelle.

SUIVI & ÉVALUATIONS

Feuilles de présence à émarger. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.

DATES

Sur demande

DURÉE

Sur mesure

TARIF

150€ HT/heure

OBJECTIFS

- Allier initiative et créativité en s'appuyant sur les fondamentaux de la personne
- Travailler l'estime de soi, c'est à dire la connaissance, la confiance, l'amour et l'audace de soi.

INTERVENANT

Hugues DESMICHELLE

Coach professionnel certifié,

Facteur Humain

&

Développement commercial

Satellifax

Mon excellence : "J'ai l'art d'éveiller le cœur pur qui sommeille en nous et de rendre le vide fertile."

Entrepreneur et producteur de films pendant 25 ans, j'ai accompagné l'écriture et le développement de nombreux projets et permis à des auteurs.e.s réalisateurs.rices comme Eric Rochant, Anne Fontaine, Guillaume Nicloux et Alain Cuny de faire leur premier film. Après une expérience d'une année comme recruteur dans un cabinet indépendant, je poursuis aujourd'hui une activité de développement commercial pour Satellifax, premier quotidien de l'audiovisuel et du cinéma. J'ai depuis longtemps une pratique spirituelle qui est un des fondements de l'accompagnement que je propose, enrichie par quatre années à vivre la spiritualité carmélitaine au couvent des carmes d'Avon-Fontainebleau. Entre 2013 et 2020, je me suis formé afin d'être titulaire d'une Licence de Sciences Humaines et Sociales en théologie catholique et d'un Master II d'Arts & Lettres délivrés par l'Université de Strasbourg, du titre de Coach professionnel reconnu par l'Etat. Je suis aussi devenu Coach de l'Excellence dans le but de permettre à mes clients d'identifier leur mode opératoire où ils sont en situation de maîtrise et d'excellence d'action.

Mon accompagnement vise à faire fleurir les trois états profonds de notre être : l'amour, la joie et la paix. Il permet d'apprendre à diriger sa conscience vers l'intérieur sans infliger de souffrance ni à soi ni aux autres, de développer ses ressources internes et d'en faire un meilleur usage, de faire émerger un nouvel état de conscience afin de s'appuyer sur son essence indivisible et indestructible, de vivre librement en harmonie avec soi-même et le monde.

PROGRAMME

1. Compréhension et analyse de la situation
2. Détermination de l'objectif
3. Levée des points de blocage
4. Mise en place d'une stratégie et d'un plan d'action en rapport avec l'objectif