

Partez à la découverte de votre personnalité innée grâce au MBTI

OBJECTIF

Le MBTI (Myers, Briggs, Type, Indicator) est un indicateur de personnalité innée. C'est l'outil psychométrique le plus utilisé dans le monde, en développement personnel et dans les organisations grâce à sa fiabilité. C'est un outil de compréhension et de connaissance de soi qui permet de découvrir votre façon d'interagir, votre rapport au stress, au conflit, au changement... Autant de clés de lecture éclairantes pour comprendre ce qui vous met en action ou au contraire ce qui vous bloque dans vos relations interpersonnelles, dans vos prises de décisions et dans les actions que vous menez.

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Salariés, entrepreneurs et étudiants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

INTERVENANTE

Bénédicte DUSSY SACHS

Coach professionnelle - Consultante en évolution de carrière

Bénédicte a passé plus de 25 années de vie professionnelle en entreprise, dont 15 ans dans l'audiovisuel à la direction des programmes de chaînes de télévision. Elle a piloté des projets, des équipes, expérimenté le changement, les évolutions de carrière et deux reconversions professionnelles. Elle retient de tout ce chemin, qu'on peut se réaliser entièrement si on parvient à se comprendre soi-même. Elle a ainsi choisi d'accompagner les individus et les organisations dans ce cheminement complexe.

Coach professionnelle, Elle forme les acteurs de l'entreprise à la communication, à la cohésion d'équipe et au management, par le biais de la connaissance de soi. Un levier précieux face aux univers en transformation.

Elle accompagne tous ceux qui souhaitent mener une réflexion sur leur vie active: Faire le point, (re)donner du sens à sa vie professionnelle, devenir acteur de son propre développement, retrouver confiance en soi, apprendre à vivre le changement. Elle est formée à l'accompagnement en évolution professionnelle, au coaching, à l'analyse transactionnelle et à la psychanalyse. Elle est certifiée à l'intelligence projective et au MBTI. Son cadre de référence, constitué de lectures, de recherches et d'expériences est l'analyse transactionnelle (Eric Berne), la psychologie (Carl Rogers et Will Schutz) et la psychanalyse (Freud et Alice Miller). Autant de personnalités inspirantes dont les travaux lumineux ont consisté à révéler l'homme dans la complexité de son fonctionnement.

« Les bases fondamentales de ma réussite professionnelle et personnelle reposent sur ma capacité à me comprendre » Will Schultz

PROGRAMME

- Passation du questionnaire MBTI en amont de la séance
- Entretien de découverte de votre type de personnalité MBTI de 2h30 en face à face permettant un auto positionnement de type de personnalité MBTI
- Rapport complet d'impact de votre personnalité MBTI
- Plan d'action

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

1 séance en salle ou en visio-conférence comprenant un questionnaire, un entretien personnalisé et un rapport complet. Formation individuelle.

SUIVI & ÉVALUATIONS

Feuilles de présence à émarginer. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.

OBJECTIFS

- Mieux se connaître
- Comprendre ses besoins
- Identifier ses forces et ses talents
- Harmonisez vos relations

DATES

Sur demande

DURÉE

2h30 réparties sur 1 journée

TARIF

400€ HT.