

# Coaching de Manager

OBJECTIF	MODALITÉ PÉDAGOGIQUE	DATES
Renforcer vos compétences managériale et votre légitimité professionnelle Gagner en efficacité et en sérénité	6 séances en salle ou en visio-conférence comprenant des tests, questionnaires faisant l'objet de feedbacks et analyse du coach ainsi qu'un plan d'action personnel Formation individuelle.	Sur demande
PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS	SUIVI & ÉVALUATIONS	DURÉE
Nouveaux managers. Aucun prérequis n'est nécessaire.	Feuilles de présence à émarger. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.	Sur mesure
OBJECTIFS		TARIF
	<ul style="list-style-type: none"><li>Aborder des problématiques managériales, permettant de passer d'un espace « problème » à un espace « solution » de façon pérenne.</li><li>Etablir des objectifs de progrès précis et clairs qui tiennent compte de votre ambition et de celle de votre entreprise.</li></ul>	Sur demande

## INTERVENANTE

### Bénédicte DUSSY SACHS

Coach professionnelle - Consultante en évolution de carrière

Bénédicte a passé plus de 25 années de vie professionnelle en entreprise, dont 15 ans dans l'audiovisuel à la direction des programmes de chaînes de télévision. Elle a piloté des projets, des équipes, expérimenté le changement, les évolutions de carrière et deux reconversions professionnelles. Elle retient de tout ce chemin, qu'on peut se réaliser entièrement si on parvient à se comprendre soi même. Elle a ainsi choisi d'accompagner les individus et les organisations dans ce cheminement complexe.

Coach professionnelle, Elle forme les acteurs de l'entreprise à la communication, à la cohésion d'équipe et au management, par le biais de la connaissance de soi. Un levier précieux face aux univers en transformation.

Elle accompagne tous ceux qui souhaitent mener une réflexion sur leur vie active: Faire le point, (re)donner du sens à sa vie professionnelle, devenir acteur de son propre développement, retrouver confiance en soi, apprendre à vivre le changement. Elle est formée à l'accompagnement en évolution professionnelle, au coaching, à l'analyse transactionnelle et à la psychanalyse. Elle est certifiée à l'intelligence projective et au MBTI. Son cadre de référence, constitué de lectures, de recherches et d'expériences est l'analyse transactionnelle (Eric Berne), la psychologie (Carl Rogers et Will Schutz) et la psychanalyse (Freud et Alice Miller). Autant de personnalités inspirantes dont les travaux lumineux ont consisté à révéler l'homme dans la complexité de son fonctionnement.

« Les bases fondamentales de ma réussite professionnelle et personnelle reposent sur ma capacité à me comprendre » Will Schultz

## PROGRAMME

- Clarifiez votre mission professionnelle et votre vision du management
- Testez votre assertivité
- Management situationnel et développement des équipes
- Développer votre culture du feedback positif et de progression