

Coaching d'intégration : prendre son poste dans les meilleures conditions

OBJECTIF	MODALITÉ PÉDAGOGIQUE	DATES
Cette démarche propose une réflexion sur soi, pour lever les freins, libérer rapidement son potentiel et prendre sa place avec justesse et efficacité dans une prise de poste.	6 séances en salle ou en visio-conférence comprenant des travaux personnels et d'échange ainsi que des conseils et des analyses du coach. Formation individuelle.	Sur demande
PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS	SUIVI & ÉVALUATIONS	DURÉE
Salariés commençant un nouveau job. Aucun prérequis n'est nécessaire.	Feuilles de présence à émarger. Fiches d'évaluation remises à la fin de la formation. Remise d'une attestation de suivi.	Sur mesure
		TARIF
		Sur demande
	OBJECTIFS	

- Travail personnel par des documents préparatoires et des outils de connaissance de soi.
- Travail d'échange et d'élaboration basé sur le feedback et le ressenti du bénéficiaire et sur l'effet miroir et les analyses du coach.
- Conseils & plan d'actions

INTERVENANTE

Bénédicte DUSSY SACHS

Coach professionnelle - Consultante en évolution de carrière

Bénédicte a passé plus de 25 années de vie professionnelle en entreprise, dont 15 ans dans l'audiovisuel à la direction des programmes de chaînes de télévision. Elle a piloté des projets, des équipes, expérimenté le changement, les évolutions de carrière et deux reconversions professionnelles. Elle retient de tout ce chemin, qu'on peut se réaliser entièrement si on parvient à se comprendre soi-même. Elle a ainsi choisi d'accompagner les individus et les organisations dans ce cheminement complexe.

Coach professionnelle, Elle forme les acteurs de l'entreprise à la communication, à la cohésion d'équipe et au management, par le biais de la connaissance de soi. Un levier précieux face aux univers en transformation.

Elle accompagne tous ceux qui souhaitent mener une réflexion sur leur vie active: Faire le point, (re)donner du sens à sa vie professionnelle, devenir acteur de son propre développement, retrouver confiance en soi, apprendre à vivre le changement. Elle est formée à l'accompagnement en évolution professionnelle, au coaching, à l'analyse transactionnelle et à la psychanalyse. Elle est certifiée à l'intelligence projective et au MBTI. Son cadre de référence, constitué de lectures, de recherches et d'expériences est l'analyse transactionnelle (Eric Berne), la psychologie (Carl Rogers et Will Schutz) et la psychanalyse (Freud et Alice Miller). Autant de personnalités inspirantes dont les travaux lumineux ont consisté à révéler l'homme dans la complexité de son fonctionnement.

« Les bases fondamentales de ma réussite professionnelle et personnelle reposent sur ma capacité à me comprendre » Will Schultz

PROGRAMME

- Bien connaître les valeurs et les enjeux stratégiques de l'entreprise pour comprendre sa mission.
- Clarifier son rôle, ses tâches et responsabilités liés au poste: Pour qui? Pour quoi? Comment?
- Identifiez vos compétences, motivations, aptitudes, forces, talents pour répondre à sa mission